



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

29.01.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Pescada Cozida com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

30.01.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Arroz de Aves com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

31.01.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Ervilhas
	Prato	Bacalhau Cozido com Grão e Couves
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

01.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Cozido Simples à Portuguesa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

02.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Perca Assado no Forno com Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES