



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

05.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Frango Guisado com Esparguete e Cenourinhas
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

06.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Pescada Cozida com Batatas e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

07.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Arroz à Valenciana com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

08.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

09.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Esparguete à Bolonhesa com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES