



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

12.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Peixe Espada Grelado com Batata e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

14.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Perca Cozida com Batata e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

15.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Costeletas de Porco Assadas no Forno com Puré de Batata e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

16.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Arroz de Peixe com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES