



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

19.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Massada de Bacalhau com Salada
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## TERÇA-FEIRA

20.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Perca Cozida com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUARTA-FEIRA

21.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Carne de Vaca à Portuguesa com Couves e Esparguete
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUINTA-FEIRA

22.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Peixe Espada Grelhado com Batatas e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## SEXTA-FEIRA

23.02.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Empadão de Arroz com Carne de Vaca e de Porco e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## OBSERVAÇÕES