



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

04.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Arroz de Aves com Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Corn Flacks com leite
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## TERÇA-FEIRA

05.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Ervilhas
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUARTA-FEIRA

06.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Carne de Vitela à Portuguesa Com Macarronete e Cenourinhas Baby
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUINTA-FEIRA

07.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Bifes de Perú com Arroz de Cenoura e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## SEXTA-FEIRA

08.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Perca Assada no Forno com Legumes Salteados
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Corn Flacks com leite
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## OBSERVAÇÕES