



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

18.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Bacalhau Cozido com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

19.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Carne de Vitela à Portuguesa com Macarronete e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

20.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Douradas Assadas no Forno com Batata e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

21.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bifes de Perú com Esparguete e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

22.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Perca Cozida com Batata e Feijão Verde
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES