



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

25.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Carne de Vaca à Portuguesa com Esparguete e Cenourinhas Baby
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## TERÇA-FEIRA

26.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Peixe Espada Grelhado com Batata e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUARTA-FEIRA

27.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Frango Assado no Forno com Esparguete e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUINTA-FEIRA

28.03.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Alho Francês
	Prato	Bifes de Perú com Arroz Branco e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época

## OBSERVAÇÕES