



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

13.05.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Perca Grelhada com Batata Cozida e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

14.05.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Frango Assado no Forno com Puré de Batata e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

15.05.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Filetes de Pescada no Gratinados com Arroz de Feijoca e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

16.05.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Carne de Vaca à Portuguesa com Macarronete e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

17.05.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Arroz de Pota com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES