



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

20.05.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Peixe Espada Grelhado com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

21.05.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Frango Assado no Forno com Esparguete e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

22.05.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

23.05.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Empadão de Arroz e Carne (Porco e Vaca) e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

24.05.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Perca Assada no Forno com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES