EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA		17.06.2024
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Frango Assado no Forno com Arroz de Cenoura e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA		18.06.2024
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Pescada Cozida com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA		19.06.2024
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Coelho Guisado com Esparguete e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA		20.06.2024
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Caldo-verde
	Prato	Carapaus Grelhados com Batatas Cozida e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA		21.06.2024
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Arroz à Valenciana com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES