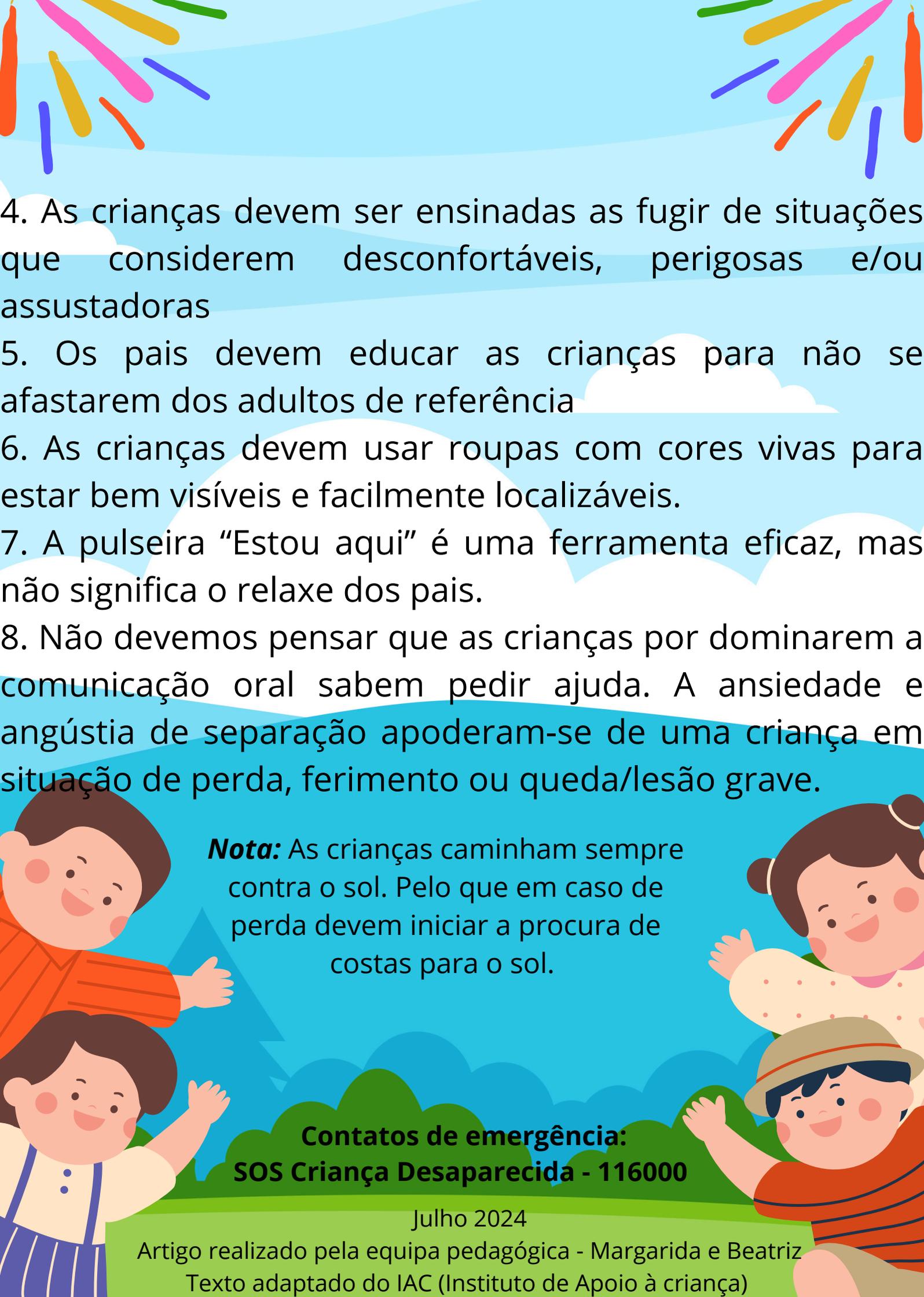




**DICAS DE  
SEGURANÇA  
PARA FÉRIAS  
E... NÃO SÓ!**

- 
1. As crianças não devem estar sem supervisão, dentro e fora de casa. No exterior, os pais podem partilhar esta responsabilidade com familiares e amigos de forma alternada para que todos possam desfrutar destes momentos de lazer.
  2. Em caso de necessidade, os pais devem escolher babysitters ou amas com cuidado e atenção, solicitando referências a familiares, amigos, vizinhos ou até mesmo a anteriores empregadores. É importante observarem as suas interações com as crianças e perguntarem-lhes se gostaram da pessoa.
  3. Os pais devem ouvir as suas crianças e assegurar-se que conseguem sempre encontrar tempo para conversar e interagir com elas.



- 
4. As crianças devem ser ensinadas a fugir de situações que considerem desconfortáveis, perigosas e/ou assustadoras
  5. Os pais devem educar as crianças para não se afastarem dos adultos de referência
  6. As crianças devem usar roupas com cores vivas para estar bem visíveis e facilmente localizáveis.
  7. A pulseira “Estou aqui” é uma ferramenta eficaz, mas não significa o relaxe dos pais.
  8. Não devemos pensar que as crianças por dominarem a comunicação oral sabem pedir ajuda. A ansiedade e angústia de separação apoderam-se de uma criança em situação de perda, ferimento ou queda/lesão grave.

**Nota:** As crianças caminham sempre contra o sol. Pelo que em caso de perda devem iniciar a procura de costas para o sol.

**Contatos de emergência:  
SOS Criança Desaparecida - 116000**

Julho 2024

Artigo realizado pela equipa pedagógica - Margarida e Beatriz  
Texto adaptado do IAC (Instituto de Apoio à criança)