



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

01.07.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Ervilhas
	Prato	Filetes Gratinados com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

02.07.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Bifinhos de Perú com Arroz de Cenoura e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/queijo/manteiga
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

03.07.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Caldeirada de Abrótea
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

04.07.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão-Verde
	Prato	Lombinhos de Porco Assados no Forno com Batatinhas
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

05.07.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Grão
	Prato	Perca Grelhada com Mangusto
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flaks
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES