



PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES

Sala Mista - Berçário e 1 Ano

Período de Vigência: 15 a 19 de julho 2024 **Educadora:** Ana Margarida Machado **Auxiliares:** Catarina, Mónica e Joana

Dia da Semana	Hora	Atividade	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade
Segunda-feira	Manhã (10:15)	História "Todos no Sofá" com recurso a fantoches	<p>Formação Pessoal e Social:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escutar a história em grande grupo • Promover a criatividade e imaginação <p>Linguagem e Comunicação:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promover a linguagem oral • Introduzir novo vocabulário <p>Matemática:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver as primeiras noções numéricas (1 a 10) <p>Expressão Motora:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manusear fantoches <p>Expressão Musical:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reproduzir as onomatopeias dos animais da história 	<p>No momento da maninha, em grande grupo, iremos ouvir a História "Todos no Sofá".</p> <p>O adulto irá manusear os fantoches enquanto conta a história e, posteriormente, as crianças terão oportunidade de escolher o fantoche que querem manusear.</p>
Terça-feira	Manhã (10:15)	Piscina	<p>Formação Pessoal e Social:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estar em grande grupo <p>Conhecimento do Mundo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contactar com o elemento água <p>Expressão Motora:</p>	<p>Após o momento da maninha, iremos para o exterior explorar a piscina e brinquedos de praia.</p>

			<ul style="list-style-type: none"> Promover o desenvolvimento da motricidade global e da coordenação motora 	
Quarta-feira	Manhã (10:15)	Sessão de Motricidade Livre	<p>Formação Pessoal e Social:</p> <ul style="list-style-type: none"> Estar em grande grupo Respeitar o outro e esperar pela sua vez <p>Linguagem e Comunicação:</p> <ul style="list-style-type: none"> Promover a aquisição de novo vocabulário Desenvolvimento da comunicação verbal <p>Matemática:</p> <ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a noção de dentro/fora <p>Expressão Motora:</p> <ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a motricidade global e a coordenação motora Promover a consciência corporal 	<p>Após o momento da maninha, iremos para o espaço exterior brincar com material de motricidade, nomeadamente bolas e arcos.</p> <p>As crianças irão explorar livremente, com o apoio do adulto.</p>
Quinta-feira	Manhã (10:15)	Piscina	<p>Formação Pessoal e Social:</p> <ul style="list-style-type: none"> Estar em grande grupo <p>Conhecimento do Mundo:</p> <ul style="list-style-type: none"> Contactar com o elemento água <p>Expressão Motora:</p> <ul style="list-style-type: none"> Promover o desenvolvimento da motricidade global e da coordenação motora 	<p>Após o momento da maninha, iremos para o exterior explorar a piscina e brinquedos de praia.</p>
Sexta-feira	Manhã (10:15)	Cesto dos Tesouros	<p>Formação Pessoal e Social:</p> <ul style="list-style-type: none"> Estar em grande grupo Incentivar a partilha Saber escolher <p>Linguagem e Comunicação:</p> <ul style="list-style-type: none"> Promover a linguagem oral Introduzir novo vocabulário <p>Expressão Motora:</p>	<p>Após o momento da maninha, iremos explorar um “Cesto dos Tesouros” que contém diversos materiais como lenços, fitas, balões, garrafinhas que produzem som, entre outros.</p>

			<ul style="list-style-type: none"> Promover o desenvolvimento da motricidade fina <p>Expressão Musical:</p> <ul style="list-style-type: none"> Explorar diferentes estímulos sonoros <p>Desenvolvimento Cognitivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> Contactar com objetos de diferentes materiais, sons e texturas 	
<p>Segunda-feira</p> <p>Terça-feira</p> <p>Quarta-feira</p> <p>Quinta-feira</p> <p>Sexta-feira</p>	<p>Tarde</p> <p>(16:10)</p>	<p>Brincadeiras Livres no Exterior/Sala</p>	<p>Formação Pessoal e Social:</p> <ul style="list-style-type: none"> Incentivar a partilha Estar em grande grupo Promover a interação entre pares <p>Linguagem e Comunicação:</p> <ul style="list-style-type: none"> Comunicar interesses e necessidades Promover a linguagem verbal <p>Expressão Motora:</p> <ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a motricidade global e a motricidade fina 	<p>No período da tarde, sempre que as condições meteorológicas sejam favoráveis, daremos prioridade à brincadeira livre no exterior.</p> <p>Neste período, a criança fará as suas explorações livremente, com o adulto a apoiá-la, mantendo-se disponível e atento aos seus interesses e necessidades.</p> <p>Pontualmente, também poderemos concluir atividades previamente iniciadas.</p>

O Plano Semanal tem um carácter flexível, podendo ser alterado de acordo com as necessidades e interesses do grupo e também consoante as condições meteorológicas.