



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

22.07.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época e Gelado
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

23.07.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Frango Guisado com Esparguete e Cenourinhas Baby
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

24.07.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Douradas Assadas no Forno com Batatinhas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

25.07.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Ervilhas
	Prato	Borrego Estufado com Arroz de Espinafres
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

26.07.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Massada de Peixe (Perca)
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES