



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

29.07.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Peixe Espada Grelhado com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

30.07.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Empadão de Arroz e Frango
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

31.07.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Pescada Cozida com Batatas e Cenoura
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

01.08.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Lombinhos de Porco Assados no Forno com Puré de Batata
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

02.08.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Massada de Pota
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES