

A IMPORTÂNCIA DA MÚSICA NA INFÂNCIA

Inúmeras pesquisas confirmam que a influência da música no desenvolvimento da criança é incontestável. Algumas delas demonstraram que o bebê, ainda no útero materno, desenvolve reações a estímulos sonoros.

Diversos estudos demonstram também que existe uma forte correlação entre a aprendizagem da música e o desempenho acadêmico, potenciando o desenvolvimento cognitivo, particularmente no campo da concentração, do raciocínio lógico, da memória, e do raciocínio abstrato.

A nível do desenvolvimento socioemocional, os bebês tendem a permanecer mais calmos quando expostos a uma melodia serena e, dependendo da aceleração do andamento da música, ficam mais alerta.

A música é, ainda, capaz de estimular os circuitos neuronais que se relacionam à empatia, cooperação e confiança.

Relativamente ao desenvolvimento motor, através do movimento e da dança ao som da música, assim como através da aprendizagem de um instrumento musical, a criança desenvolve a sua motricidade grossa e fina, respetivamente.

No que concerne à linguagem, a música auxilia as crianças a expressarem-se melhor, tanto de forma verbal quanto não verbal, quer através dos sentimentos e emoções.

O contacto com letras de canções ajuda a aumentar o vocabulário continuamente e facilita a aprendizagem de outras línguas.

Cantar favorece a dicção e desenvolve a audição cuidada.

Resumindo, os benefícios da música são imensos e permitem criar crianças mais alegres e pacientes, bem como estimular as funções cerebrais e melhorar a autoestima.

AGOSTO DE 2024

Artigo realizado pela equipa

Beatriz Alexandre e Margarida Machado,

baseado no artigo "A Importância da Música no Desenvolvimento das Crianças", de Up To Kids - Oficina de Psicologia