



PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES

Sala Mista – I e II

Período de Vigência: 12 a 16 de agosto de 2024

Educadoras: Beatriz Alexandre e Margarida Machado

Auxiliares: Ângela e Catarina

Dia da Semana	Hora	Atividade	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade
Segunda-feira (Dia 12)	Manhã (10:15)	Desenho livre em grande grupo	Formação Pessoal e Social: - Estar em grande grupo Linguagem e Comunicação: - Promover a aquisição de novo vocabulário - cores - Desenvolvimento da comunicação verbal Matemática: - Contactar com diferentes cores Expressão Motora: - Desenvolver a motricidade fina Expressão Plástica: - Desenvolver a criatividade Desenvolvimento Cognitivo: - Desenvolver a coordenação óculo-manual	Após o momento da mantinha, colocaremos papel cenário a cobrir o chão da sala e as crianças poderão desenhar livremente com lápis de cera.
Terça-feira (Dia 13)	Manhã (10:15)	Piscina	Formação Pessoal e Social: - Estar em grande grupo Conhecimento do Mundo: - Contactar com o elemento água Expressão Motora:	Após o momento da mantinha, iremos para o exterior explorar a piscina e brinquedos de praia.

			Promover o desenvolvimento da motricidade global e da coordenação motora	
Quarta-feira (Dia 14)	Manhã (10:15)	Massa de Nuvem	Formação Pessoal e Social: - Estar em grande grupo Linguagem e Comunicação: - Desenvolvimento da comunicação verbal Expressão Motora: - Desenvolver a motricidade fina Expressão Plástica: - Desenvolver a criatividade Desenvolvimento Cognitivo: - Desenvolver a coordenação óculo-manual e bilateral - Explorar os sentidos, especialmente o tato e o olfato	Após o momento da mantinha, iremos explorar “massa de nuvem”, uma massa de moldar feita com farinha, água e amaciador de cabelo.
Quinta-feira (Dia 15)	FERIADO			
Sexta-feira (Dia 16)	Manhã (10:15)	Piscina	Formação Pessoal e Social: - Estar em grande grupo Conhecimento do Mundo: - Contactar com o elemento água Expressão Motora: - Promover o desenvolvimento da motricidade global e da coordenação motora	Após o momento da mantinha, iremos para o exterior explorar a piscina e brinquedos de praia.
Segunda-feira Terça-feira Quarta-feira Quinta-feira Sexta-feira	Tarde (16:10)	Brincadeiras Livres no Exterior/Sala	Formação Pessoal e Social: - Incentivar a partilha - Estar em grande grupo - Promover a interação entre pares Linguagem e Comunicação: - Comunicar interesses e necessidades - Promover a linguagem verbal Expressão Motora:	No período da tarde, sempre que as condições meteorológicas sejam favoráveis, daremos prioridade à brincadeira livre no exterior. Neste período, a criança fará as suas explorações livremente, com o adulto a apoiá-la, mantendo-se disponível e atento aos seus interesses e necessidades. Pontualmente, também poderemos concluir atividades previamente iniciadas.

			• Desenvolver a motricidade global e a motricidade fina	
--	--	--	---	--

O Plano Semanal tem um carácter flexível, podendo ser alterado de acordo com as necessidades e interesses do grupo e também consoante as condições meteorológicas.