



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

12.08.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Pescada Cozida com Batatas, Cenoura e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

13.08.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Esparguete à Bolonhesa com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Pão Simples/manteiga/queijo e Leite
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

14.08.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

16.08.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Peixe Espada Grelhado com Arroz e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES