



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

16.09.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Legumes
	Prato	Abrótea Cozida com Batata e Feijão- Verde
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Corn Flacks com leite
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

17.09.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bifinhos de Perú com Esparguete e Salteado de Cogumelos e Ervilhas
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

18.09.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Peixe Espada Grelhado com Batatas Cozidas e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

19.09.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Borrego Estufado com Arroz de Cenoura e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

20.09.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão-Verde
	Prato	Bacalhau Cozido com Batatas, Grão e Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Corn Flacks com leite
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES