



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

30.09.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Perca Grelhada com Batata Doce e Legumes Salteados (Brócolos, Courgette e Cenoura)
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

01.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Frango Assado no Forno com Arroz Colorido e Salada de Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Pão Simples/manteiga/queijo e Leite
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

02.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Pescada Cozida com Batatas e Salada de Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

03.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Costeletas de Cebolada com Puré de Batata e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

04.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Massada de Bacalhau com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES