EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA		07.10.2024
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Abóbora
	Prato	Arroz de Pota com Salda de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
16:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA		08.10.2024
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Coelho Guisado com Massa Cotovelo e Cenourinhas
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
16:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA		09.10.2024
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Robalos Assados no Forno com Batatas e Feijão-Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
16:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA		10.10.2024
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Ervilhas
	Prato	Bifes de Perú Grelhados com Esparguete e Cogumelos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
16:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA		11.10.2024
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Peixe Espada Grelhado com Batatas, Cenouras e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
16:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES