



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

14.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Frango Guisado com Esparguete e Cenourinhas Baby
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

15.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Pescada Cozida com Batatas e Feijão-Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Pão Simples/manteiga/queijo e Leite
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

16.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Arroz de Pato com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

17.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Peixe-Espada Grelhado com Batatas e Legumes Salteados
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

18.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Carne de Vitela Guisada com Macarronete e Ervilhas
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES