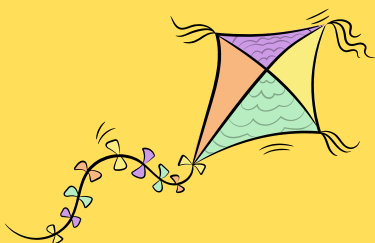


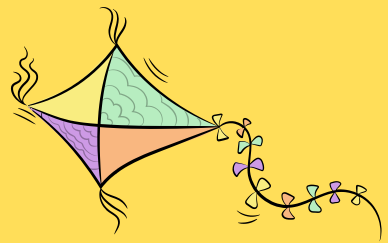
IMPORTÂNCIA DAS ROTINAS NA CRECHE

AS ROTINAS NA CRECHE SÃO MUITO IMPORTANTES PARA O DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL DAS CRIANÇAS, TRANSMITINDO SEGURANÇA E CONFORTO.

SÃO TRANQUILIZADORAS E ESTRUTURANTES AJUDANDO AS CRIANÇAS A PERCEBEREM O MUNDO, A SENTIREM PREVISIBILIDADE E CONTROLO, E A CONFIAREM NOS SEUS CUIDADORES E NO QUE AS RODEIA.

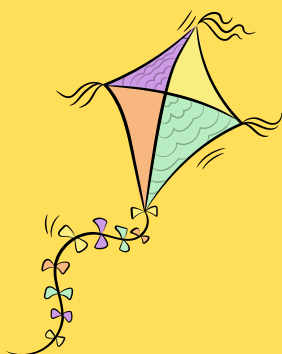
PROPORCIONAM NOVAS EXPERIÊNCIAS DE APRENDIZAGENS A TODOS OS NÍVEIS, COMO O DESENVOLVIMENTO DA AUTONOMIA, REGRAS E RESPONSABILIDADE, FUNDAMENTAIS AO BEM-ESTAR DA CRIANÇA E AO SEU DESENVOLVIMENTO, QUER SEJA A NÍVEL SOCIAL, COGNITIVO OU MOTOR.

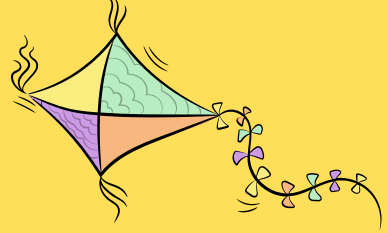




É ESPECIALMENTE EM CONTEXTO DE CRECHE, COM BEBÊS E CRIANÇAS MAIS PEQUENAS, QUE AS ROTINAS DEVEM SER SUFICIENTEMENTE REPETITIVAS, VISTO QUE ESTA REPETIÇÃO PERMITE ÀS CRIANÇAS EXPLORAREM, TREINAREM E DESENVOLVEREM AS SUAS COMPETÊNCIAS DE FORMA CONFIANTE SEM CRIAR LIMITAÇÕES ÀS SUAS APRENDIZAGENS.

DESTA FORMA AS CRIANÇAS PERCEBEM O QUE VAI ACONTECER EM CADA ETAPA DO DIA, E ASSIM ASSIMILAM OS VÁRIOS MOMENTOS, ADQUIRINDO A NOÇÃO DO TEMPO: A HORA DE IR PARA A CRECHE, A HORA DE BRINCAR, A HORA DE COMER, HORA DE DORMIR, ETC.

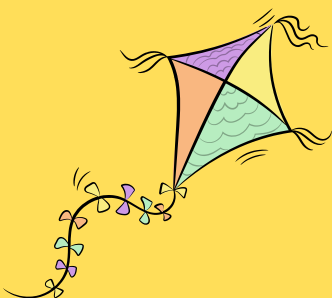


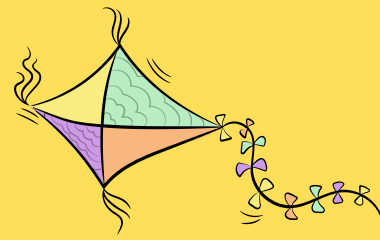


NA AQUISIÇÃO DA ROTINA, DEVEM SER USADOS SINAIS, COMO UMA MÚSICA, QUE INDIQUEM EM QUE ATIVIDADE SE ENCONTRAM OU A PASSAGEM À SEGUINTE.

SEGUINDO AS PRÓPRIAS ROTINAS AS CRIANÇAS VÃO DESDE CEDO APERCEBENDO-SE DE UMA SEQUÊNCIA EM QUE HÁ AÇÕES QUE SE REPETEM.

JÚLIA FORMOSINHO, INVESTIGADORA NA ÁREA DA EDUCAÇÃO, AFIRMA QUE É NECESSÁRIO EXISTIR O ESTABELECIMENTO DE UMA ROTINA FLEXÍVEL, OU SEJA, SERIA MUITO DIFÍCIL COLOCAR EM PRÁTICA NA CRECHE UMA SEQUÊNCIA RÍGIDA, POIS MESMO ESTANDO O DIA-A-DIA ORGANIZADO EM ESPAÇOS DE TEMPO QUE CORRESPONDEM A CATEGORIAS DE ATIVIDADE DEFINIDAS, É IMPOSSÍVEL PREVER O QUE FARÃO OU DIRÃO AS CRIANÇAS.





“DESENVOLVER UMA ROTINA É TRANSFORMAR O TEMPO NUM TEMPO DE EXPERIÊNCIAS EDUCACIONAIS RICAS E INTERAÇÕES POSITIVAS”. (FORMOSINHO ET AL, 2001)

EM JEITO DE CONCLUSÃO, A ROTINA DEVE OFERECER ÀS CRIANÇAS MOMENTOS DIVERTIDOS E DIVERSIFICADOS DE ACORDO COM AS SUAS PREFERÊNCIAS, PERMITINDO-LHES APROVEITAR O SEU TEMPO DE FORMA SIGNIFICATIVA.

“AO APROPRIAR-SE DA ROTINA A CRIANÇA É CAPAZ DE AUTONOMAMENTE, PERSEGUIR OS SEUS INTERESSES, FAZER ESCOLHAS, TOMAR DECISÕES E RESOLVER PROBLEMAS [...] NO CONTEXTO DOS ACONTECIMENTOS QUE VÃO SEGUINDO” (HOHMANN E WEIKART, 2003)

OUTUBRO DE 2024

ARTIGO ELABORADO PELA EQUIPA PATRÍCIA SIMÕES E MARGARIDA MACHADO

