



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

21.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Frango Assado no Forno com Esparguete e Salada de Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

22.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Lombinhos de Porco Estufados com Arroz de Ervilhas e Beringela Salteada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

23.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Bacalhau Cozinhado com Batatas Grão e Couves
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

24.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Alho Francês
	Prato	Arroz de Aves com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

25.10.2024

11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Robalos Grelhados com Couve Flor, Cenoura e Batata Doce Cozida
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES