



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

28.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Perca Grelhada com Batata Cozida e Salada de Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## TERÇA-FEIRA

29.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Abóbora
	Prato	Coelho Guisado com Arroz de Ervilhas
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Pão Simples/manteiga/queijo e Leite
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUARTA-FEIRA

30.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Salmão Gratinado com Fusilli, Ervilhas e Milho
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta

## QUINTA-FEIRA

31.10.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Vitela Estufada com Cenourinhas Baby e Arroz Branco
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## OBSERVAÇÕES