



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

04.11.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Bifes de Perú Grelhados com Arroz de Cenoura e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

05.11.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Robalos Assados no Forno com Batatas Cozidas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

06.11.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Abóbora
	Prato	Jardineira de Porco
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

07.11.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Arroz de Pota com Salada de Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

08.11.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Carne de Vitela Estufada com Ervilhas, Cenouras e Puré de Batata
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES