



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

11.11.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Perca Cozida com Batatas e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

12.11.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Frango Guisado com Cenourinhas Baby e Puré de Batata
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

13.11.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Filetes de Pescada Gratinados com Massa Fusilli e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

14.11.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Carne de Vitela à Portuguesa com Arroz de Cenoura e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

15.11.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada de Tomate
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES