

BRINCAR NO OUTONO/INVERNO

Chegou o outono e, com ele, as maravilhosas poças de água. Quando uma criança vê uma poça, celebra-a com toda a sua alegria, desejando saltar nela. Este desejo é motivado por um instinto inato das crianças - o de explorar através dos sentidos e com todas as suas capacidades.

Mas quais serão os benefícios? É precisamente quando aproveitam os cinco elementos, nomeadamente a chuva, que as crianças constroem conhecimento sobre o mundo natural e desenvolvem competências várias: resolução de problemas, capacidade de concentração, reconhecimento da mudança à sua volta. Assim, a exposição das crianças aos elementos é um verdadeiro acelerador do seu desenvolvimento cognitivo, nomeadamente ao nível da motricidade, socialização, autoconhecimento, linguagem, criatividade e aprendizagem.

Um dos principais obstáculos para a brincadeira à chuva e ao frio, é a crença de que isto vai fazer com que as crianças adoeçam facilmente. Obviamente, precisam do equipamento certo para que estas brincadeiras possam acontecer! Umas galochas, calças impermeáveis e um casaco impermeável são mais do que suficientes para o nosso clima.

BENEFÍCIOS DA CHUVA:

- O mundo torna-se mais escorregadio, obrigando ao desenvolvimento da motricidade e do equilíbrio e a ultrapassar uma série de novos desafios que não conheciam no “mundo seco”.
- Surge uma ligação mais forte com a natureza, através da observação e experiência de novas características que só surgem com o tempo frio e a chuva.
- As crianças são expostas a diferentes experiências sensoriais, com novos cheiros, sons, visões, toque, ...
- Aprendem sobre a água através da forma como brincam com ela.
- As crianças mantêm-se fisicamente ativas e aprendem a cuidar de si em condições climáticas diferentes.

Em suma, desde que bem agasalhadas/equipadas, as crianças podem e devem usufruir das brincadeiras no exterior, mesmo nos meses de Outono/Inverno!

NOVEMBRO DE 2024
ARTIGO REALIZADO PELA EQUIPA
MARGARIDA MACHADO E PATRÍCIA SIMÕES

