



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

18.11.2024

|       |           |                                           |
|-------|-----------|-------------------------------------------|
| 10:00 | R. Manhã  | Pão Simples                               |
| 11:00 | Sopa      | Nabiça                                    |
|       | Prato     | Jardineira de Coelho com Salada de Alface |
|       | Sobremesa | Fruta da Época                            |
| 15:00 | L. Tarde  | Leite e Corn Flakes                       |
| 18:00 | R. Tarde  | Pão Simples                               |

## TERÇA-FEIRA

19.11.2024

|       |           |                                     |
|-------|-----------|-------------------------------------|
| 10:00 | R. Manhã  | Pão Simples                         |
| 11:00 | Sopa      | Hortaliça                           |
|       | Prato     | Arroz de Pota com Salada de Alface  |
|       | Sobremesa | Fruta da Época                      |
| 15:00 | L. Tarde  | Leite e Pão Simples/manteiga/queijo |
| 18:00 | R. Tarde  | Pão Simples                         |

## QUARTA-FEIRA

20.11.2024

|       |           |                                                   |
|-------|-----------|---------------------------------------------------|
| 10:00 | R. Manhã  | Pão Simples                                       |
| 11:00 | Sopa      | Feijão-verde                                      |
|       | Prato     | Carne de Vitela Guisada com Macarronete e Cenoura |
|       | Sobremesa | Fruta da Época                                    |
| 15:00 | L. Tarde  | Iogurte Natural com Puré de Fruta                 |
| 18:00 | R. Tarde  | Pão Simples                                       |

## QUINTA-FEIRA

21.11.2024

|       |           |                                                 |
|-------|-----------|-------------------------------------------------|
| 10:00 | R. Manhã  | Pão Simples                                     |
| 11:00 | Sopa      | Cenoura                                         |
|       | Prato     | Robalos Assados no Forno com Brócolos e Batatas |
|       | Sobremesa | Fruta da Época                                  |
| 15:00 | L. Tarde  | Leite e Pão Simples/manteiga/queijo             |
| 18:00 | R. Tarde  | Pão Simples                                     |

## SEXTA-FEIRA

22.11.2024

|       |           |                                                                  |
|-------|-----------|------------------------------------------------------------------|
| 10:00 | R. Manhã  | Pão Simples                                                      |
| 11:00 | Sopa      | Grão                                                             |
|       | Prato     | Lombo de Porco Assado no Forno com Puré de Batata e Feijão Verde |
|       | Sobremesa | Fruta da Época                                                   |
| 15:00 | L. Tarde  | Leite e Corn Flakes                                              |
| 18:00 | R. Tarde  | Pão Simples                                                      |

## OBSERVAÇÕES