



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

09.12.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Coelho Guisado com Esparguete e Ervilhas
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

10.12.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Filetes Gratinados com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

11.12.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Vitela à Portuguesa com Macarronete e Cenourinhas Baby
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

12.12.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

13.12.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Branco
	Prato	Empadão de Frango com Arroz e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES