



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

16.12.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Legumes
	Prato	Frango Assado no Forno com Esparguete e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

17.12.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Pescada Cozida com Batatas e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

18.12.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Arroz de Aves com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

19.12.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Peixe-Espada Grelhado com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

20.12.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Carne de Vitela à Portuguesa com Cenouras e Macarronete
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES

A ementa pode ser alterada por qualquer motivo imprevisto