



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

06.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Legumes
	Prato	Pescada Cozida com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

07.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Empadão de Arroz com Carne Mista (Porco e Vaca) e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

08.01.2025

11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Peixe Espada Grelhado com Batatas Cozidas e Feijão Verde
15:00	L. Tarde	iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

09.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Frango Assado no Forno com Esparguete e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

10.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Arroz de Bacalhau com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES