



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

13.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Legumes
	Prato	Bacalhau Cozido com Grão e Couves
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

14.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Frango Guisado com Esparguete e Cenourinhas Baby
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

15.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Arroz de Pota com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

16.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Costeletas de Porco Assadas no Forno com Puré de Batata e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

17.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Filetes de Pescada Gratinados com Massa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES