



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

20.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Legumes
	Prato	Pescada Cozida com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

21.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Frango Assado no Forno com Esparguete e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

22.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Filetes de Salmão no Forno com Fusilli de Legumes e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

23.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Jardineira de Coelho
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

24.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Caldeirada de Lulas
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES