



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

27.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Legumes
	Prato	Filetes de Pescada Gratinados com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

28.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Frango Guisado com Esparguete e Cenourinhas Baby
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

29.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Perca Cozida com Batata e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

30.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Carne de Vitela Estufada com Cotovelinhos e Couve Lombarda
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

31.01.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES