



PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES

Sala I

Período de Vigência: 3 a 7 de fevereiro de 2025

Educadora: Patrícia Simões

Auxiliares: Mónica e Ângela

Dia da Semana	Hora	Atividade	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade
Segunda-feira (Dia 3)	Manhã (10:15)	Leitura e exploração de histórias Enfiamentos (massa macarrão num pão de espetada)	Formação Pessoal e Social: - Estar em grande grupo - Esperar e respeitar o outro Linguagem e Comunicação - Promover a linguagem oral - Introduzir vocabulário Expressão Motora: - Desenvolver a coordenação motora - Sistema de pinça - Fazer enfiamentos Conhecimento do mundo: - Conhecer os vários personagens da história Matemática:	Após o momento da maninha, vamos ouvir uma história escolhida em grande grupo. De seguida em grupos de quatro crianças iremos fazer enfiamentos de massa em pau de espetada.

			Adquirir a noção de contagem - contar as massinhas	
Terça-feira (Dia 4)	Manhã (10:15)	Desenho em Grande Grupo com Lápis de Cera	Formação Pessoal e Social: - Estar em grande grupo - Esperar pela sua vez Linguagem e Comunicação: - Promover a aquisição de novo vocabulário - Seguir indicações do adulto Expressão Motora: - Promover a coordenação motora - Desenvolver a orientação espacial - Desenvolver a motricidade fina Matemática: - Conhecer as cores;	Após o momento da mantinha, o adulto irá dar a cada criança lápis de cera para que possam pintar numa folha de papel de cenário, explorando os lápis de cera e dando asas à imaginação.
Quarta-feira (Dia 5) Quinta – feira (Dia 6)	Manhã (10:15)	Encher e esvaziar recipientes com arroz colorido	Formação Pessoal e Social: - Estar em grande grupo - Esperar pela sua vez Linguagem e Comunicação: - Promover a aquisição de novo vocabulário - Seguir indicações do adulto Matemática: - Contagens - Noção de cheio/vazio Expressão Motora: - Encher e esvaziar recipientes	Após o momento da mantinha, iremos brincar ao faz-de-conta e iremos encher e esvaziar copos e tacinhas. Esta atividade será realizada em grupos de duas crianças e será estendida por dois dias.

Sexta – feira (Dia 7)	Manhã (10:15)	Aula de yoga (sessão de motricidade)	Formação Pessoal e Social: • Estar em grande grupo • Saber escolher • Contactar com instrumentos musicais • Incentivar a partilha • Esperar pela sua vez Linguagem e Comunicação: • Promover a aquisição de novo vocabulário • Desenvolvimento da comunicação verbal Matemática: • Adquirir noções de sequência Expressão Motora: • Desenvolver a motricidade global	Após o momento da maninha, iremos fazer uma sessão dedicada ao Yoga. Faremos exercícios baseados no livro: “Os bebés também fazem yoga” de Fearne Cotton.
Segunda-feira Terça-feira Quarta-feira Quinta-feira Sexta-feira	Tarde (16:10)	Brincadeiras Livres no Exterior/Sala	Formação Pessoal e Social: • Incentivar a partilha • Estar em grande grupo • Promover a interação entre pares Linguagem e Comunicação: • Comunicar interesses e necessidades • Promover a linguagem verbal Expressão Motora: • Desenvolver a motricidade global e a motricidade fina	No período da tarde, sempre que as condições meteorológicas assim o permitirem, daremos prioridade à brincadeira livre no exterior. Neste período, a criança fará as suas explorações livremente, com o adulto a apoiá-la, estimulando as suas descobertas.

O Plano Semanal tem um caráter flexível, podendo ser alterado de acordo com as necessidades e interesses do grupo e também consoante as condições meteorológicas.