



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

03.02.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Legumes
	Prato	Lombo de Salmão Grelhado com Batata Cozida e Salada de Beterraba
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

04.02.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Esparguete à Bolonhesa (vitela) com Cenourinhas Baby
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

05.02.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão-Branco
	Prato	Robalos Assados no Forno com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

06.02.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Arroz de Aves com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

07.02.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão-Verde
	Prato	Bacalhau Cozido com Grão e Couves
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES