

# REFLEXÃO/AVALIAÇÃO MENSAL - JANEIRO

Olá, Papás!

Janeiro chegou e, com ele, novas aventuras e vivências.

Foi um mês cheio de experiências, descobertas e brincadeiras.

Aqui fica um resumo do nosso mês!

## **Aniversário do Vicente**

Logo nos primeiros dias do ano, comemorámos o aniversário do Vicente, que completou os seus dois aninhos de vida.

Ao lanche, cantámos os parabéns e comemos o bolo.



## **Desenho Livre com Canetas de Feltro**

Fizemos desenhos livres com canetas de feltro e esta continua ser uma atividade muito apreciada pelo grupo.

Algumas das crianças mais velhas já dizem, espontaneamente, aquilo que estão a desenhar (por exemplo, o "lobo mau", um carro, uma árvore), demonstrando intencionalidade nas suas garatujas.



## Rasgagem

Na mantinha, ouvimos a história “Elmer”, um elefante feito de retalhos coloridos.

Após a história, fomos para as mesas e, em grande grupo, rasgámos pedaços de papel de seda colorido.

Nesta atividade, as crianças tiveram oportunidade de contactar com diferentes cores e de as nomear, bem como de desenvolver a coordenação motora e a motricidade fina, através da rasgagem. Todas as crianças conseguiram rasgar o papel que, dada a sua textura, apresenta maior dificuldade em ser rasgado. As crianças mais velhas tentaram rasgar o papel em pedaços mais pequenos, o que exige uma maior força nos dedos.



## Colagem

Na sequência da atividade de rasgagem, fizemos uma colagem com os papéis que havíamos rasgado no dia anterior.

Disponibilizámos os papéis coloridos, folhas A3 e cola e permitimos que as crianças explorassem estes materiais.

De um modo geral, o grupo esteve bastante concentrado na atividade, especialmente no processo de colocar cola na folha e de pressionar os papéis coloridos para que ficassem colados.

No final, expusemos as nossas obras de arte no corredor da Creche!



## Desembrulhar e Embrulhar

Após o momento da mantinha, o grupo dirigiu-se para as mesas e encontraram uma surpresa: embrulhos de papel de alumínio!

De imediato, começaram a tentar desembrulhar para descobrir o que estava no interior. Umhas com mais facilidade do que outras, mas ao seu ritmo, todas as crianças conseguiram desembrulhar e mostraram-se surpreendidas quando viram que eram os animais de brincar.

Em seguida, incentivámos a que cada um tentasse embrulhar novamente o seu animal. Nesta etapa, já houve mais dificuldade mas algumas das crianças mais velhas conseguiram e outras solicitaram a ajuda do adulto.



## Salvar os Animais/Exploração de Gelo

No dia seguinte, propusemos um novo desafio ao grupo: “salvar” os animais que estavam presos no gelo.

Todas as crianças se mostraram muito entusiasmadas com esta atividade.

Em primeiro lugar, sentiram a temperatura do gelo, através do toque com as mãos, e nomearam que estava “frio” ou “gelado”. Observaram com muita curiosidade os animais presos no interior do bloco de gelo.

Numa segunda fase, oferecemos às crianças copos com água morna no seu interior para que derramassem sobre o gelo. Foi com surpresa que observaram que o gelo ia derretendo, à medida que ia entrando em contacto com a água morna.

Por último, propusemos que tentassem retirar os animais do interior do gelo e foi com grande alegria que o conseguiram.

Foi francamente positivo observar as reações do grupo a esta atividade, num misto de curiosidade, com surpresa e alegria.

Sem dúvida alguma, uma experiência a repetir!







### **Sessão de Relaxamento**

Após o momento da mantinha, escurecemos a sala, dispusemos as almofadas no chão e colocámos uma música relaxante, com sons da Natureza. Pedimos às crianças que se sentassem na respetiva almofada, pedido a que acederam prontamente.

Em seguida, demonstrámos uma técnica de respiração consciente, com o auxílio de uma flor e de uma vela para que as crianças imitassem. Começámos por cheirar a flor (inspiração) e soprar a vela (expiração) lentamente e repetimos várias vezes.

Posteriormente, sentados e de olhos fechados, imaginámos que éramos uma árvore, esticando os braços em direção ao "céu", e que as nossas folhas estavam a cair, balançando os braços lentamente, em direção descendente. Repetimos várias vezes este movimento e, em seguida, deitámo-nos no chão com a cabeça na almofada. Permanecemos de olhos fechados, imaginando que éramos nuvens a dançar no céu.

Para finalizar, voltámos a sentar-nos e a respirar lentamente. Aqui, cada criança, uma a uma, pôde cheirar a flor e soprar a vela.

Quando terminamos, conversamos sobre como nos estávamos a sentir: calmos e relaxados.

De um modo geral, as crianças mantiveram-se concentradas neste momento durante um bom período de tempo.

A agitação que se estava a sentir inicialmente diminuiu, gradualmente, conforme íamos realizando os exercícios.

Foi uma experiência muito positiva e é nossa intenção repetir com frequência.





### **Brincar com Plasticina**

Por ser uma atividade de muito interesse do grupo, continuamos a explorar plasticina e os respetivos utensílios.

As crianças têm-se mostrado cada vez mais criativas, dando asas à imaginação nas suas produções: bolos, pizzas, pães, cobras e até houve quem fizesse o Cuquedo!



## Saltar nas Poças

Como proporcionar uma manhã diferente às nossas crianças, aliando alegria, diversão, contacto com a Natureza e descobertas? Vestir o impermeável, calçar as galochas e ir para a rua, saltar nas poças de água! E foi isso mesmo que fizemos.

Para além de saltarem nas poças, contactaram com elementos naturais, brincaram com pauzinhos, terra e água, fizeram “bolos” de lama, ...

Esta foi uma experiência sensorial única e mesmo as crianças que estavam mais reticentes inicialmente, ao verem os colegas, acabaram por se sentir confiantes para explorar também.

A alegria do grupo foi indescritível e o difícil mesmo foi voltar para sala! As fotografias falam por si.

É, sem dúvida, uma experiência que pretendemos repetir, por todos os benefícios que nos traz.

“A roupa lava-se, as memórias ficam” é o nosso lema! :)





## Exploração de "Neve"

Após ouvirmos a história "O Ladrão de Neve", fomos em grande grupo para as mesas, fazer "neve" com sal fino e água morna. As crianças assistiram com curiosidade a este procedimento e, em seguida, puderam explorar livremente a "neve".

Houve crianças que estranharam esta textura, inicialmente, mas a pouco e pouco foram tocando e manipulando.

Algumas das crianças mais velhas verbalizaram que a "neve" era branca e quiseram fazer bonecos de neve.

Foi uma experiência divertida!





### Desenho em Papel de Alumínio com Canetas de Feltro

Explorámos também uma nova forma de desenhar: em vez do papel normal, experimentámos desenhar com canetas de feltro em papel de alumínio!

Observaram com atenção o efeito da tinta no alumínio e exploraram esta textura diferente com interesse. Demonstraram também curiosidade pelo som produzido pelo papel quando manipulado, bem como pelo efeito refletor do mesmo.





## Aniversário do Xavier e Confeção do Bolo

Este mês comemoramos mais um aniversário: o do Xavier, que fez três anos!

Fizemos juntos o seu bolo de aniversário e, ao lanche, cantamos os parabéns e comemos o bolo.



## Tenda/Cantinho da Calma

Nos últimos dias do mês, recebemos na nossa sala uma tenda, com muito entusiasmo e alegria. Tem-nos proporcionado momentos de muita diversão!

Dado o “efeito novidade”, por ter chegado há poucos dias à sala, a tenda tem gerado momentos de alguma agitação.

No entanto, a intenção é que, gradualmente, esta se torne um espaço calmo, onde as crianças se possam sentar, por exemplo, a ler um livro ou onde possam estar quando sentem necessidade de ficar a sós.



E assim nos despedimos do mês de janeiro!

Voltamos em fevereiro com mais novidades.

EDUCADORA MARGARIDA E AUXILIAR CATARINA

JANEIRO DE 2025