



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

17.02.2025

|       |           |                                                                        |
|-------|-----------|------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 | R. Manhã  | Pão Simples                                                            |
| 11:00 | Sopa      | Ervilhas                                                               |
|       | Prato     | Frango Assado no Forno com Puré de Batata com Salada de Cenoura Ralada |
|       | Sobremesa | Fruta da Época                                                         |
| 15:00 | L. Tarde  | Leite e Corn Flakes                                                    |
| 18:00 | R. Tarde  | Pão Simples                                                            |

## TERÇA-FEIRA

18.02.2025

|       |           |                                     |
|-------|-----------|-------------------------------------|
| 10:00 | R. Manhã  | Pão Simples                         |
| 11:00 | Sopa      | Legumes                             |
|       | Prato     | Arroz de Pota com Salada de Alface  |
|       | Sobremesa | Fruta da Época                      |
| 15:00 | L. Tarde  | Leite e Pão Simples/manteiga/queijo |
| 18:00 | R. Tarde  | Pão Simples                         |

## QUARTA-FEIRA

19.02.2025

|       |           |                                                        |
|-------|-----------|--------------------------------------------------------|
| 10:00 | R. Manhã  | Pão Simples                                            |
| 11:00 | Sopa      | Nabiça                                                 |
|       | Prato     | Carne de Vitela à Portuguesa com Esparguete e Ervilhas |
|       | Sobremesa | Fruta da Época                                         |
| 15:00 | L. Tarde  | Iogurte Natural com Puré de Fruta                      |
| 18:00 | R. Tarde  | Pão Simples                                            |

## QUINTA-FEIRA

20.02.2025

|       |           |                                                         |
|-------|-----------|---------------------------------------------------------|
| 10:00 | R. Manhã  | Pão Simples                                             |
| 11:00 | Sopa      | Cenoura                                                 |
|       | Prato     | Robalos Assados no Forno com Batatas Cozidas e Brócolos |
|       | Sobremesa | Fruta da Época                                          |
| 15:00 | L. Tarde  | Leite e Pão Simples/manteiga/queijo                     |
| 18:00 | R. Tarde  | Pão Simples                                             |

## SEXTA-FEIRA

21.02.2025

|       |           |                                                         |
|-------|-----------|---------------------------------------------------------|
| 10:00 | R. Manhã  | Pão Simples                                             |
| 11:00 | Sopa      | Espinafres                                              |
|       | Prato     | Bifinhos de Peru Com cogumelos Salteados e Arroz Branco |
|       | Sobremesa | Fruta da Época                                          |
| 15:00 | L. Tarde  | Leite e Corn Flakes                                     |
| 18:00 | R. Tarde  | Pão Simples                                             |

## OBSERVAÇÕES