



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

03.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Legumes
	Prato	Perca Assada no Forno com Batata Cozida e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

05.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão-Verde
	Prato	Arroz de Aves com Salada de Cenoura Ralada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

06.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Bacalhau Cozido com Couve Portuguesa e Grão
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo

SEXTA-FEIRA

07.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bifinho de Porco de Cebolada com Esparguete e Ervilhas
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES