



PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES

Sala I

Período de Vigência: 10 a 14 de março de 2025

Educadora: Patrícia Simões

Auxiliares: Mónica e Ângela

Dia da Semana	Hora	Atividade	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade
Segunda-feira (Dia 10)	Manhã (10:15)	Leitura e exploração de histórias Conversas na mantinha	Formação Pessoal e Social: - Estar em grande grupo - Esperar e respeitar o outro Linguagem e Comunicação - Promover a linguagem oral - Introduzir vocabulário Expressão Motora: - Desenvolver a coordenação motora Desenvolvimento Cognitivo: - Estimular a memória Conhecimento do mundo:	Após o momento da mantinha, vamos ouvir uma história escolhida em grande grupo.

			Conhecer os vários personagens da história	
Terça-feira (Dia 11) Quarta-feira (Dia 12) Quinta – feira (Dia 13)	Manhã (10:15)	Construção do presente para oferecer ao Pai Presente e Embrulho	Formação Pessoal e Social: - Estar em grande grupo - Saber escolher - Esperar pela sua vez - Estabelecer contacto com uma nova técnica de pintura Linguagem e Comunicação: - Promover a aquisição de novo vocabulário - Desenvolvimento da comunicação verbal Matemática: - Conhecer as cores Expressão Motora: - Desenvolver a motricidade fina Expressão Plástica: - Pintar com os carros Conhecimento do Mundo: - Observar o desenho	Após o momento da mantinha, iremos iniciar o presente e o embrulho para oferecer aos pais no Dia do Pai – 19 de março.

Sexta-feira (Dia 14)	Manhã (10:15)	Aniversário do João Confeção do bolo de Aniversário	Formação Pessoal e Social: • Estar em grande grupo • Esperar pela sua vez Linguagem e Comunicação: • Promover a aquisição de novo vocabulário • Seguir indicações do adulto Matemática: • Desenvolver a noção de sequência • Explorar a noção de quantidade Expressão Motora: • Desenvolver a motricidade fina – encher e esvaziar o copo Conhecimento do mundo: • Contactar com diferentes ingredientes Desenvolvimento Cognitivo: • Exploração dos sentidos, nomeadamente o olfato, paladar e tato	Após o momento da mantinha, vamos ouvir uma história escolhida em grande grupo. Como comemoração do aniversário da Helena iremos confeccionar juntos o bolo de aniversário! Cada criança poderá observar, cheirar, sentir e provar os ingredientes utilizados. Com o apoio dos adultos, iremos misturar todos os ingredientes e colocar o bolo no forno. Ao lanche, cantaremos os parabéns e comeremos o bolo!
Segunda-feira Terça-feira Quarta-feira Quinta-feira Sexta-feira	Tarde (16:10)	Brincadeiras Livres no Exterior/Sala	Formação Pessoal e Social: • Incentivar a partilha • Estar em grande grupo • Promover a interação entre pares Linguagem e Comunicação: • Comunicar interesses e necessidades • Promover a linguagem verbal	No período da tarde, sempre que as condições meteorológicas assim o permitirem, daremos prioridade à brincadeira livre no exterior ou interior. Neste período, a criança fará as suas explorações livremente, com o adulto a apoiá-la, estimulando as suas descobertas.

			Expressão Motora: • Desenvolver a motricidade global e a motricidade fina	
--	--	--	--	--

O Plano Semanal tem um carácter flexível, podendo ser alterado de acordo com as necessidades e interesses do grupo e também consoante as condições meteorológicas.