



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

10.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Legumes
	Prato	Abrótea Cozida com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

11.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Jardineira de Coelho
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

12.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Grão
	Prato	Empadão de Arroz com Carne Mista (Vaca e Porco) e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

13.03.2025

11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Pernas de Frango Assadas no Forno com Esparguete e Salada de Cenoura Ralada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

14.03.2025

11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Perca Assada no Forno com Legumes Salteados
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES