



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

17.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Legumes
	Prato	Peixe Espada Grelhado com Batatas e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
16:00	R. Tarde	Pão Simples

## TERÇA-FEIRA

18.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Arroz de Frango com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
16:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUARTA-FEIRA

19.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Massada de Abrótea com Salada de Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
16:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUINTA-FEIRA

20.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Favas Guisadas com Entrecosto
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
16:00	R. Tarde	Pão Simples

## SEXTA-FEIRA

21.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Bacalhau Cozido com Batatas Grão e Couves
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
16:00	R. Tarde	Pão Simples

## OBSERVAÇÕES