



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

24.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Legumes
	Prato	Pescada Cozida com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

25.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Favas Guisadas com Entrecosto
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

26.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

27.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Perninhas de Frango Guisadas com Esparguete e Cenouras
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

28.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Arroz de Pota com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES