



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

31.03.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Legumes
	Prato	Massada de Bacalhau com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

01.04.2025

11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Jardineira de Frango
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

02.04.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Perca Cozida com Batata e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

03.04.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Empadão de arroz com Carne de Vaca e Porco e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

04.04.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Filetes de Pescada Gratinados com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES