



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

12.05.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Legumes
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

13.05.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Carne de Vitela Guisada com Arroz Branco e Cenoura Ralada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

14.05.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Massa com Ervilhas, Cenoura e Pescada Gratinada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

15.05.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Grão
	Prato	Arroz de Pato com Salada de Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

16.05.2025

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Robalos Assados no Forno com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

OBSERVAÇÕES